

LEME ABRE UNIDADE AOS DOMINGOS PARA OFERECER MAIS AOS SEUS PACIENTES



Nos dias atuais, a falta de tempo para tantas atribuições é uma queixa recorrente entre homens e mulheres. Carga horária alta de trabalho, diversos compromissos, cuidados com a casa e com os filhos, atenção à família fazem com que muitas pessoas deixem os cuidados com a própria saúde em segundo plano.

Mas, para manter a saúde em dia, é importante adotar um estilo de vida mais saudável, com a prática regular de atividades físicas e alimentação balanceada, além de realizar consultas periódicas ao médico e realizar os exames solicitados.

Pensando nisso, o Leme abre três de suas unidades aos domingos, de 7h às 11h, para que o check up de seus pacientes não fique comprometido. Os pacientes podem realizar seus exames no Itaigara, em Vilas do Atlântico e agora também na Barra, em unidades localizadas estrategicamente para atender diversos bairros da cidade.

Em campanha de divulgação da abertura de mais uma unidade aos domingos – Barra –, o

Leme convida seus pacientes a dedicar o domingo a si mesmo, pensando nos cuidados com a saúde de uma forma mais ampla.

Disponibilizar um momento para fazer o que se gosta, realizar atividades ao ar livre, como andar de bicicleta ou caminhar, dar risada com os amigos, dedicar um tempo para uma boa leitura ou simplesmente relaxar é também cuidar da saúde do corpo e da mente.

Onde encontrar:

Leme Barra:

Rua Marquês de Caravelas, 495

Leme Itaigara:

Rua Rio Grande do Sul, 635, loja 1-A

Leme Vilas do Atlântico:

Shopping Estrada do Coco

Horário de funcionamento aos domingos:

7h às 11h



LABORATÓRIO LEME

Leme patrocina evento que promove saúde, atividade física e conscientização

No último dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Salvador e o Movimento Salvador Vai de Bike, em parceria com o Laboratório Leme, promoveram um passeio ciclístico em homenagem ao dia e com o intuito de alertar a população sobre um tema de extrema importância: a violência contra as mulheres. Para participar, bastava trocar um pacote de leite – posteriormente doado para as creches municipais – pela camisa oficial do evento.

O II Passeio Ciclístico pelo Fim da Violência contra a Mulher contou com cerca de 700 ciclistas, que fizeram o percurso de 16km com muita animação, saindo do Dique do Tororó, passando pela Av. Centenário, orla da Barra até o quartel de Amaralina, retornando pela Av. Vasco da Gama até chegar novamente ao Dique. A cantora Sarajane foi a madrinha do evento e, ao final, uma bicicleta foi sorteada entre os participantes.

Para o Leme, é muito importante apoiar iniciativas como esta, que promovem o cuidado com a saúde de forma ampla, por meio de uma atividade física que proporciona diversos benefícios, como redução do estresse, aumento da imunidade, fortalecimento dos músculos, queima de calorias e que ainda contribui para um meio ambiente mais saudável.



Fotos: Erik Salles

SEMENTES DO LEME

Programa de Voluntariado Corporativo Sementes do Leme inicia novo ciclo com a escolha de três instituições



É uma tendência mundial que marcas conscientes e consolidadas em seus mercados busquem apoiar iniciativas socioambientais, e com o Laboratório Leme, empresa baiana com 41 anos de atuação, não poderia ser diferente. Em 2014, o Leme iniciou sua atuação no segmento social, com a criação do programa de voluntariado corporativo Sementes do Leme, por acreditar na importância de fazer o bem a quem mais precisa por meio do voluntariado, ajudando tanto quem é favorecido como a pessoa que se dedica a disponibilizar seu tempo para a causa.

A área de atuação do programa são organizações sem fins lucrativos que prestem atendimento nas áreas de saúde ou que tenham temas ligados à área. Durante o primeiro ciclo, foram prestadas assistências diversas, desde mutirões de saúde para a realização de exames, até a realização de cursos, que promovam a captação de recursos para as ONG's.

Como resultado, além dos feedbacks positivos das instituições assistidas e de depoimentos entusiasmados dos colaboradores voluntários, o Sementes do Leme recebeu dois reconhecimentos através de premiações, sendo uma local e outra nacional: o Prêmio Ser Humano Luís Tarquínio e o Prêmio Ser Humano Oswaldo Checchia.

Para o ciclo de 2015 do programa, foram selecionadas três novas instituições para serem apoiadas: Abrigo Lar Irmã Maria Luiza, Abrigo São Gabriel para idosos de Deus e Associação Clube de mães do Lar Pérola de Cristo. A escolha foi feita através da comissão de notáveis, do qual fazem parte a Desembargadora Luislinda Valois, o médico Elsimar Coutinho, entre outros. A comissão é presidida por Dr. Thomaz Cruz, fundador do Grupo Leme. A equipe de voluntários já está visitando as instituições para conhecer as necessidades e elaborando o planejamento de ações para este ano.



Novo exame no Leme auxilia médicos no diagnóstico de doenças hereditárias

O estudo da genética avançou muito nos últimos anos e levou a importantes alterações na abordagem das doenças hereditárias. Buscando sempre atualizar o seu portfólio de exames com o que há de mais moderno na área de análises clínicas, o LEME agora realiza um novo exame para auxiliar endocrinologistas e médicos de outras especialidades em seus diagnósticos.

Por meio do exame para detectar a Neoplasia Endócrina Múltipla tipo 2 (MEN2) é possível identificar, através do teste genético, mutações (alterações) em algumas glândulas endócrinas. O diagnóstico precoce das doenças associadas à síndrome de MEN2 contribui para maior sucesso no tratamento.

Saiba mais:

As neoplasias endócrinas múltiplas MEN (Multiple Endocrine Neoplasia) caracterizam-se pela ocorrência de dois ou mais tumores benignos ou malignos, envolvendo glândulas endócrinas e são reconhecidas duas formas principais: MEN 1 e MEN 2.

A Neoplasia Endócrina Múltipla tipo 2 (MEN2) é uma síndrome genética associada ao carcinoma medular de tireóide, ao feocromocitoma (tumor da glândula supra-renal) e ao hiperparatireoidismo primário (hiperfuncionamento das glândulas paratireóides).

O carcinoma medular de tireoide é a manifestação mais comum na MEN2. É um tumor agressivo. O tratamento destes tumores é cirúrgico e deverá ser realizado o mais precocemente possível.

O feocromocitoma raramente é maligno. O diagnóstico é baseado na clínica de hipertensão arterial, associado a cefaleias, palpitações e rubor facial. Quando está presente, deve ser o primeiro tumor a ser tratado cirurgicamente.

O hiperparatireoidismo primário é a manifestação mais precoce, com uma maior incidência aos 40 anos. Geralmente são assintomáticos.

A MEN2 pode se manifestar de três maneiras: 1. Famílias em que indivíduos desenvolvam somente

o carcinoma medular de tireóide (carcinoma medular de tireóide familiar); 2. Famílias em que indivíduos tenham o risco de desenvolver, além do carcinoma medular de tireóide, o feocromocitoma e o hiperparatireoidismo (neoplasia endócrina múltipla tipo 2ª – MEN2A); 3. Famílias ou indivíduos que além do carcinoma medular de tireóide, possam desenvolver o feocromocitoma, neuromas da mucosa oral e intestinal e caracteres físicos típicos (neoplasia endócrina múltipla tipo 2B – MEN2B).

Quando o teste genético, no portador de carcinoma medular de tireóide, é positivo, os familiares diretos devem fazer avaliação genética, pois o risco destes serem portadores de uma alteração em glândulas endócrinas é de 50%.



**IMUNIZA****Vai viajar para países que exigem a vacina contra febre amarela? Fique tranquilo!**

A febre amarela é uma doença infecciosa causada por um tipo de vírus (um arbovírus, do gênero flavivírus, família Flaviviridae) que pode ser encontrado em primatas não-humanos que habitam as florestas tropicais. É uma doença de curta duração, com gravidade variável, mas prevenível.

A transmissão é feita através da picada do mosquito do gênero Haemagogus. Uma vez infectada em área silvestre, a pessoa pode, ao retornar, servir como fonte de infecção para o Aedes aegypti (também vetor do dengue), principal transmissor da febre amarela urbana.

A febre amarela não é transmitida de uma pessoa para a outra. A transmissão do vírus ocorre através da picada do mosquito em uma pessoa ou primata infectado, que depois pica uma pessoa saudável que não tenha sido vacinado.

Os sintomas mais comuns são febre alta, mal-estar, dor de cabeça, dor muscular muito intensa, cansaço, calafrios, vômito e diarreia, dentre outros nos casos mais graves.

O diagnóstico da doença deve ser confirmado por meio de exames laboratoriais, já que os sintomas da febre amarela são muito parecidos com os de outras doenças. Este diagnóstico é importante para melhor controle da doença em áreas urbanas. A melhor forma de evitar o contágio pelos mosquitos que transmitem a febre amarela é a vacinação. Todos que viajem ou residam em áreas de risco devem se vacinar, a partir dos nove meses de vida, e realizar reforços a cada dez anos.

Mas lembre-se: antes de viajar, é preciso ser vacinado dez dias antes da viagem para que o organismo possa produzir os anticorpos necessários e tirar a Certidão Internacional de Vacinação em um posto autorizado.

Agora, o centro de vacinação Imuniza, localizado nas unidades do Laboratório Leme do Canela, Garibaldi, Itaigara e Vilas do Atlântico, é cadastrado na ANVISA também como Centro de Orientação do Viajante e está apto a aplicar a vacina contra a febre amarela e emitir Certidão Internacional de Vacinação. Você não se precisa preocupar, é só passar no Imuniza e curtir sua viagem sossegado!

Importante!

- A prevenção da febre amarela deve ser feita evitando sua disseminação. Por isso, para evitar surtos da doença nas áreas urbanas, é muito importante combater o mosquito da dengue. Os mosquitos criam-se na água e proliferam-se dentro dos domicílios e suas adjacências.
- Informe-se nos centros de orientação ao viajante quais os destinos para os quais é necessário tomar a vacina contra febre amarela antes de viajar ou para esclarecimentos sobre cuidados preventivos. O Imuniza é um deles!

Unidade Canela: Rua Cônego José Loreto, 9

Unidade Garibaldi: Av. Anita Garibaldi, 1259

Unidade Itaigara: Rua Rio Grande do Sul, 635 - Loja 1A

Unidade Vilas do Atlântico: Shopping Estrada do Coco

EXPEDIENTE:

ANO 7 | Nº 30 | Mar/15

Publicação do Leme - Laboratório de Endocrinologia e Metabolismo da Bahia
Av. Araújo Pinho, 490 - Canela - Salvador - Bahia
Tel: (71) 3338-8555 - www.laboratorioleme.com.br
E-mail: sac@lblemecomb.com.br

Responsável Técnico - Dr. Thomez Cruz (CRM - 18691) | Diretora Médica - Dra. Marla Cruz (CRM - 10.794)
Gerente de Marketing - Lilian de Alencar | Gerente Comercial - João Nascimento
Texto: Manuela Varón | Fonte: Jornal A Tarde | Edição - Marketing Leme | Diagramação - Aurélio Santana
Fotos - Arquivo Leme | Impressão - Gráfica Publigraf | Tiragem - 1500 Exemplares