

## LEME IMPLANTA ESPAÇO BEM-ESTAR NAS UNIDADES, COM SERVIÇO DE MASSAGEM GRATUITA PARA PACIENTES



Para promover uma experiência diferenciada, o Laboratório Leme sempre investiu em serviços exclusivos que proporcionam maior conforto e comodidade aos seus pacientes. São oferecidos serviços como coleta com hora marcada, que garante a prioridade no atendimento; coleta móvel, para atender pacientes com dificuldades de locomoção, recém-nascidos e pacientes que procuram mais praticidade; unidades com manobrista gratuito, Wi-Fi, desjejum diferenciado, espaço infantil e centro de vacinação. Em agosto, foi inaugurado o Espaço Bem-Estar, que oferece aos pacientes uma experiência relaxante para começar bem o dia.

O Espaço Bem-Estar possui serviço de massagem gratuita, realizada por massoterapeutas especializados, em um ambiente aconchegante, com aromas florais e música relaxante para

promover sensações agradáveis aos pacientes.

As unidades localizadas nos bairros Canela e Brotas foram as primeiras que puderam desfrutar do espaço. Nos próximos meses, o Espaço Bem-Estar será realizado em outras unidades, funcionando como um serviço itinerante para oferecer essa experiência de relaxamento a uma quantidade maior de pacientes. Os dias e horários de funcionamento serão sempre às sextas e sábados, das 7h às 10h. As unidades com Espaço Bem-Estar serão sempre informadas no site e no Facebook do Laboratório Leme.

Sempre acreditando que o cuidado contagia, essa iniciativa faz parte de uma série de ações realizadas pelo Leme para reforçar seu posicionamento em relação à importância do cuidado com pacientes, colaboradores, com o meio ambiente e com a sociedade.

**LABORATÓRIO LEME****Prazos mais curtos para exames com urgência**

Para atender melhor os clientes, o Laboratório Leme adotou um dos menores prazos para entrega de exames urgentes disponíveis. Resultados de exames de baixa complexidade, mediante solicitação, são entregues no mesmo dia da realização às 13h, 15h ou 17h30, variando de acordo com o horário de coleta.

Informações mais detalhadas podem ser consultadas através do SAC. Além dos prazos mais curtos, 90% dos exames realizados no Laboratório Leme são entregues antes do prazo previsto.

**Laboratório Leme é destaque entre as melhores empresas para trabalhar no Brasil**

O Leme está entre as dez melhores empresas de porte médio para se trabalhar no Brasil, de acordo com a lista Great Place to Work feita em parceria com a Revista Época. A metodologia de avaliação é a mesma em 53 países, estabelecendo um padrão global na definição de excelentes ambientes de trabalho de forma objetiva. A percepção dos funcionários em relação ao ambiente de trabalho e a forma como a empresa motiva seus colaboradores são critérios fundamentais para a avaliação.

**Sustentabilidade do Laboratório Leme é motivo de destaque**

As ações de sustentabilidade do Laboratório Leme, que abrangem as esferas sociais, ambientais e econômicas, vêm sendo bastante reconhecidas pelo mercado. Um desses reconhecimentos foi o Prêmio Benchmarking Saúde Bahia na categoria sustentabilidade.

As principais estratégias desenvolvidas para consolidação e reconhecimento da atuação do Leme em sustentabilidade englobaram um conjunto de ações ambientais e sociais. As ações ambientais incluem manutenção da licença ambiental, coleta de material reciclável e o plantio de mudas de Mata Atlântica, por exemplo. Na esfera social, a inclusão de pessoas com necessidades especiais, a inserção do jovem aprendiz no mercado de trabalho e o programa de voluntariado corporativo Sementes do Leme foram alguns pontos de destaque.

Para reforçar seu compromisso com o meio ambiente, o Leme publicou o seu primeiro Inventário de Emissões de Gases de Efeito Estufa no Programa GHG Protocol. O Leme também participa do Pacto Global, programa mundial com o objetivo de manter em suas práticas de negócios, valores fundamentais e internacionalmente aceitos nas áreas de direitos humanos, relações de trabalho, meio ambiente e combate à corrupção.

**Dia dos Pais no Leme**

No mês de agosto, os médicos e pacientes foram homenageados com um brinde especial. O brinde escolhido foi um kit de ferramentas contendo lanterna, nivelador de bolha e chaves de fenda.





## Reações Alérgicas

Em média 1 em cada 3 adultos sofre com algum tipo de doença alérgica, a maioria delas desenvolvida na infância, constituindo um problema de saúde pública significativo.

Nosso organismo, quando necessário, cria mecanismos imunológicos, para se proteger de corpos estranhos, como poeiras, pelos de animais, ácaros, polens, fungos, parasitas, medicamentos, alimentos, entre outros. Esses corpos estranhos, denominados de alérgenos, estimulam a produção de um anticorpo chamado de Imunoglobulina E (IgE), encontrado no sangue em baixas concentrações.

Os anticorpos IgE permanecem no corpo e, da próxima vez que houver contato com a substância alergênica, pode ocorrer uma reação alérgica. Conseqüentemente, alguém que tenha uma alergia tem níveis elevados de IgE no sangue. Existe um IgE específico para cada alérgeno. Isso significa que o IgE de leite só pode desencadear uma reação alérgica ao leite, por exemplo.

Para a maior parte das pessoas, a alergia começa como uma condição limitadora e desconfortável, embora inofensiva, e podem passar anos até os sintomas se desenvolverem. Para outras, as reações alérgicas podem ser mais graves e representar uma ameaça ao bem-estar geral do indivíduo. Em alguns casos raros, determinados alimentos, medicamentos ou picadas de inseto podem resultar num choque anafilático súbito que pode ser fatal.

Os sintomas da alergia variam em termos de complexidade, gravidade e manifestação. Podem ser ligeiros ou graves, indo desde prurido nos olhos a eczema, passando por rinite, conjuntivite, asma, vômitos e diarreia, e, mais raramente, anafilaxia.

As manifestações de doença atópica variam

consideravelmente dependendo do alérgeno envolvido e da idade do indivíduo. A alergia evolui constantemente e os estímulos e sintomas podem mudar ao longo do tempo. De uma maneira geral, uma criança pequena está exposta e é sensível a alérgenos diferentes de um adulto. Durante a infância, são mais comuns as alergias a alimentos (especialmente ovos, leite e amendoim). Depois dos 3 anos de idade, a maior parte das crianças tolera estes alimentos, passando a predominar a alergia a inalantes.

Para se diagnosticar uma alergia, além de se incluir um histórico cuidadoso de fatores ambientais e hábitos alimentares, são utilizados exames clínicos e testes complementares.

É fundamental selecionar o método adequado para confirmar um diagnóstico baseado na história do paciente, entre eles:

- Testes cutâneos com extratos alergênicos (PRICKTEST);
- Dosagem de IgE específica no sangue;
- Testes de Provocação (Nasal, Brônquica, Conjuntival, Oral, Injetável).

É importante o acompanhamento de um médico especialista, que irá pesquisar as causas da alergia e recomendar os medicamentos e cuidados mais adequados para controlar a doença.





## IMUNIZA

## Vacina contra Meningite B chega ao Brasil

Conhecida pelo nome comercial de Bexsero, a vacina contra meningite B já está disponível no Brasil. Essa é a primeira vacina contra a meningite B que foi aprovada para aplicação em pessoas de todas as idades, a partir de 2 meses.

A vacina funciona estimulando a produção de anticorpos pelo sistema imunitário, que reconhece fragmentos da bactéria causadora da doença contidos na vacina e produz os anticorpos necessários. Esse processo gera uma memória imunológica que permite ao indivíduo, caso exposto posteriormente à bactéria, produzir novamente os anticorpos gerando a proteção contra a doença.

A bactéria causadora da meningite B é a segunda causa mais frequente de doença meningocócica

no Brasil, ficando atrás apenas do tipo C. Em 2014, a meningite B foi responsável por 53% dos casos de meningite em crianças menores de 5 anos, de acordo com os dados do Ministério da Saúde.

A vacina Bexsero possui uma ótima resposta imunológica, apresentando uma eficácia de cerca de 85%. Aplicada em mais de um milhão de pessoas em todo o mundo, ela é sempre bem tolerada, apresentando apenas reações adversas comuns, como dor ou vermelhidão no local aplicado, febre e dores de cabeça.

O Centro de Vacinação Imuniza disponibiliza a vacina contra meningite B para os seus clientes, além de vacina contra os principais vírus da gripe, hepatite B, febre amarela, tétano, dentre outras.

## Meningite

### Causas

A meningite é uma inflamação de uma das membranas que envolvem o cérebro e atinge na maior parte das vezes crianças menores de 5 anos. Essa doença pode ser transmitida por bactérias - como o meningococo -, por fungos ou por vírus, sendo este o mais grave. Dentre os tipos de meningite estão o A, B, C, W e Y.

A patologia costuma ser transmitida por meio do contato direto com pessoas contaminadas, seja por beijo, tosse ou espirro, sendo transmitido de uma garganta para a outra.

### Sintomas

Os pacientes costumam ter febre alta, dor de cabeça, vômitos, rigidez no pescoço, manchas na pele, desânimo e moleza no corpo.

